

Instrucciones

Se te presentarán 42 afirmaciones relacionadas con diversos rasgos de personalidad, comportamientos y características. Utilizando las cinco opciones de respuesta, selecciona la que mejor te describa. Para las preguntas de carácter social, piensa en situaciones que no impliquen a amigos íntimos o familiares. Intenta no dedicar demasiado tiempo a pensar en cada opción.

	Totalmente en desacuerdo	No muy de acuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	Algo de acuerdo	Totalmente de acuerdo
1 - A menudo me encuentro jugueteando o jugando con objetos de forma repetitiva (por ejemplo, haciendo clic con bolígrafos)					
2 - Me gusta seguir ciertas rutinas para las tareas cotidianas					
3 - Dedico mucha energía mental a intentar adaptarme a los demás					
4 - Soy muy sensible a la luz brillante					
5 - Hay ciertas actividades que siempre elijo hacer de la misma manera, cada vez					
5 - A veces observo cómo interactúan las personas e intento imitarlas cuando necesito socializar					
7 - A menudo me balanceo cuando estoy sentado en una silla					
8 - Por lo general disfruto de las actividades sociales					
9 - Busco estrategias o maneras de parecer más sociable					
10 - En situaciones sociales, intento evitar las interacciones con otras personas					
11 - Hay momentos en los que siento una sobrecarga sensorial					
12 - Hay ciertos objetos con los que juego o juego y que me ayudan a calmarme o a ordenar mis pensamientos					
13 - Me resulta difícil interpretar las señales no verbales (como por ejemplo expresiones faciales o lenguaje corporal)					
14 - Me gusta que mis pertenencias estén ordenadas de cierta manera y dedico tiempo a asegurarme de que así sea					
15 - La interacción social me resulta fácil					
16 - Cuando interactúo con otras personas, dedico mucho esfuerzo a observar la impresión que causo					
17 - Las interacciones sociales me resultan estresantes					
18 - Soy muy sensible al tacto					
19 - Puedo deducir cómo se siente la gente por sus expresiones faciales					
20 - Tengo tendencia a caminar de un lado a otro o moverme de forma repetitiva					
21 - Me siento incómodo cuando me impiden completar una rutina determinada					

22 - Me baso en una serie de guiones cuando hablo con la gente					
23 - Me resulta fácil percibir lo que sienten los demás					
24 - Soy muy sensible a ciertos sabores (por ejemplo, salado, ácido, picante, o dulce)					
25 - Realizo ciertas acciones repetitivas cuando me siento estresado					
26 - Rara vez utilizo señales no verbales en mis interacciones con los demás					
27 - A menudo insisto en hacer las cosas de una cierta manera o en rehacerlas hasta que quedan "perfectas"					
28 - Me siento capaz o seguro de mí mismo cuando conozco gente nueva					
29 - Antes de participar en una actividad social, siempre que es posible suelo crear un guión a seguir					
30 - Las actividades sociales suelen ser un reto para mí					
31 - A veces la presencia de un olor me impide concentrarme en cualquier otra cosa					
32 - Hay ciertas acciones repetitivas que los demás consideran 'características' de mí (por ejemplo, tocarme el pelo)					
33 - Las metáforas o 'figuras retóricas' a menudo me confunden					
34 - Me molesta cuando cambian mis planes					
35 - Me cuesta hacer nuevos amigos					
36 - Tengo una fuerte reacción ante ruidos fuertes inesperados					
37 - Me cuesta entender el punto de vista de los demás					
38 - Me gusta ordenar los objetos en hileras o patrones					
39 - Suelo seguir ciertas 'reglas' para hacer frente a las situaciones sociales					
40 - Soy sensible a las luces parpadeantes					
41 - Tengo ciertos hábitos que me cuesta mucho dejar (por ejemplo, morderme/romperme las uñas, arrancarme pelo)					
42 - Me cuesta entender las 'reglas implícitas' de las situaciones sociales					

Duff, J. & Vogelzang, M. (2026, July 31). Comprehensive Autistic Trait Inventory (CATI) Spanish. Retrieved from osf.io/5jpqw